



Wahadło Tulsi

Cena **59,00 zł**

Numer katalogowy **AYU-05**

Opis produktu

Wahadło Tulsi

Tulsi, czyli święta bazylija (*Ocimum sanctum*), jest ceniona w ajurwedzie jako adaptogen – pomaga organizmowi radzić sobie ze stresem i przywraca równowagę hormonalną, jednocześnie wykazując działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne, co wspiera układ odpornościowy i chroni komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi. Roślina jest bogata w witaminę C, karotenoidy oraz minerały takie jak wapń, potas, miedź, cynk i żelazo, a także w związki bioaktywne (np. eugenol, urusolowy kwas), które przyczyniają się do jej właściwości przeciwbakteryjnych, przeciwwirusowych i wspomagających gojenie skóry. Dzięki temu tulsi może wspierać zdrowie serca, układ oddechowy i funkcje poznawcze, a także działać jako naturalny środek łagodzący objawy przeziębienia i poprawiający trawienie, co czyni ją wszechstronnym „wszechlekiem”.