



Wahadło Shisandra

Cena **59,00 zł**

Numer katalogowy **AYU-08**

Opis produktu

Wahadło Shisandra

Schisandra (*Schisandra chinensis*), znana również jako owoc pięciu smaków, jest rośliną leczniczą cenioną w tradycyjnej medycynie chińskiej. Jej jagody zawierają lignany (schisandriny) o silnym działaniu adaptogennym, które pomagają organizmowi radzić sobie ze stresem i zmniejszają zmęczenie. Działanie przeciwutleniające i przeciwzapalne wspiera wątrobę, przyspieszając detoksykację i chroniąc komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi. Schisandra wpływa także korzystnie na układ oddechowy i sercowo-naczyniowy, poprawiając wydolność płuc oraz regulując ciśnienie krwi.