



Wahadło Maitake

Cena **59,00 zł**

Numer katalogowy **AYU-13**

Opis produktu

Wahadło Maitake

Maitake (*Grifola frondosa*), znany w Japonii jako „grzyb taniec”, jest jednym z nielicznych grzybów, które znalazły zastosowanie w nowoczesnych praktykach ajurwedyjskich.

Jego najważniejsze właściwości to:

- Wspieranie układu odpornościowego – zawiera beta-glukany i polisacharydy, które stymulują aktywność komórek odpornościowych i mogą zwiększać odporność na infekcje.
- Regulacja metabolizmu glukozy i lipidów – badania wskazują, że ekstrakt z maitake może pomóc obniżyć poziom cukru we krwi oraz wspierać prawidłowy profil lipidowy, co jest przydatne przy pre-diabetes i nadwadze.
- Działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne – związki fenolowe i triterpenoidy neutralizują wolne rodniki i łagodzą stany zapalne, co przyczynia się do ochrony komórek.
- Potencjał przeciwnowotworowy – wstępne badania laboratoryjne sugerują, że niektóre składniki maitake mogą hamować wzrost komórek nowotworowych i wspierać terapię onkologiczną.
- Wspomaganie zdrowia metabolicznego – dzięki wysokiej zawartości błonnika, witamin z grupy B, selenu, miedzi i potasu, grzyb ten sprzyja prawidłowej pracy układu trawiennego i utrzymaniu równowagi elektrolitowej.