



Wahadło Brahmi

Cena	59,00 zł
Numer katalogowy	AYU-06

Opis produktu

Wahadło Brahmi

Brahmi, czyli *Bacopa monnieri*, to wieloletnia roślina pnąca pochodząca z wilgotnych obszarów Azji Południowej i południowo-wschodniej. Tradycyjnie wykorzystywana w ajurwedzie, słynie z działania adaptogennego – pomaga organizmowi radzić sobie ze stresem i zmniejsza uczucie zmęczenia. Badania wskazują, że jej aktywne związki, takie jak bacosidy, mogą wspierać funkcje poznawcze, poprawiając pamięć, koncentrację i szybkość przetwarzania informacji. Ponadto Brahmi wykazuje właściwości przeciwzapalne i antyoksydacyjne, co przyczynia się do ochrony komórek nerwowych przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.