



Wahadło Arjuna

Cena	59,00 zł
Numer katalogowy	AYU-04

Opis produktu

Wahadło Arjuna

Arjuna, czyli kora drzewa *Terminalia arjuna* znana od tysięcy lat w ajurwedzie, jest ceniona przede wszystkim za wsparcie układu sercowo-naczyniowego – pomaga regulować ciśnienie krwi, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów oraz wzmacnia mięsień sercowy, co może chronić przed niedokrwionymi uszkodzeniami serca. Dodatkowo zawarte w niej triterpeny, flawonoidy i saponiny wykazują działanie przeciwzapalne i przeciwutleniające, wspierając naczynia krwionośne oraz chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym. Kora arjuna ma także właściwości moczopędne i ściągające, co przyczynia się do lepszej regulacji płynów i może wspomagać procesy gojenia ran oraz ochronę wątroby przed toksynami. Dzięki temu zestawowi bioaktywnych składników arjuna jest często określana jako „strażnik serca”, oferując wieloaspektowe wsparcie dla układu krążenia i ogólnej odporności organizmu.